

Согласовано  
 Директор МБОУ Касимовской СОШ №1  
 № (ИМ Ямалы дитва)  
 09.01.2015



Утверждаю  
 Директор ООО «ОПТИМА»  
 дата 09.01.2015

24 января  
 Ежедневное меню  
 5 день  
 7-11 лет

| Наименование блюда                                 | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность в ккал. |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|  |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |              |                 |                  |              |              |                         |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          |                 | 9,86             | 11,92        | 27,76        | 206,00                  |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           |                 | 4,50             | 4,00         | 25,10        | 175,00                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |                 | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          |                 | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>560</b>   | <b>104,20 Р</b> | <b>15,16</b>     | <b>16,52</b> | <b>82,16</b> | <b>507,40</b>           |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                 | Масса порций | цена | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценност ь ккал. |
|--|--------------|------|------------------|--------------|--------------|------------------------|
|  |              |      | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |              |      |                  |              |              |                        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          |      | 9,86             | 11,92        | 27,76        | 206,00                 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           |      | 4,50             | 4,00         | 25,10        | 175,00                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |      | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          |      | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>560</b>   |      | <b>15,16</b>     | <b>16,52</b> | <b>82,16</b> | <b>507,40</b>          |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ   | 100        |                 | 6,10        | 8,10        | 44,70        | 281,10        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 200        |                 | 0,30        | 0,00        | 16,00        | 66,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>6,40</b> | <b>8,10</b> | <b>60,70</b> | <b>347,50</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                                 | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценност ь ккал. |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|------------------------|
|  |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |              |                 |                  |              |              |                        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          |                 | 12,90            | 13,42        | 31,25        | 270,00                 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           |                 | 4,50             | 4,00         | 25,10        | 175,00                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |                 | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          |                 | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>580</b>   | <b>104,20 Р</b> | <b>18,20</b>     | <b>18,02</b> | <b>85,65</b> | <b>571,40</b>          |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                 | Масса порции | цена | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценност ь ккал. |
|--|--------------|------|------------------|--------------|--------------|------------------------|
|  |              |      | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |              |      |                  |              |              |                        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          |      | 12,90            | 13,42        | 31,25        | 270,00                 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           |      | 4,50             | 4,00         | 25,10        | 175,00                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          |      | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          |      | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>580</b>   |      | <b>18,20</b>     | <b>18,02</b> | <b>85,65</b> | <b>571,40</b>          |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ   | 100        |                 | 6,10        | 8,10        | 44,70        | 281,10        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 250        |                 | 0,50        | 0,00        | 20,00        | 98,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>6,60</b> | <b>8,10</b> | <b>64,70</b> | <b>379,10</b> |